

## CicloEscursione - Domenica 30.06.2024

CicloEscursione - Domenica 30.06.2024      Bici e Canoa      sulla costa tra Sapri e Maratea

Descrizione: Domenica 30 giugno 2024 Fiab Salerno pedalerà lungo la costa al confine tra Campania e Basilicata, da Sapri a Cersuta di Maratea, alla scoperta di un Territorio ricco di bellezze naturali. Programma: appuntamento h. 8:00 in Piazza Vittorio Veneto, alla stazione centrale di Salerno. Partenza per Sapri con il treno regionale n. 5211 delle ore 8.18. Giunti a destinazione, dopo una breve pausa caffè, inizieremo a pedalare lungo la costa fino allo Skywalk di Cersuta. Raggiungeremo poi a ritroso la frazione di Acquafredda, con arrivo previsto intorno alle ore 11.30. Dalla Spiaggia della Luppa, dopo un primo bagno rinfrescante, inizieremo poi con le guide locali de &lsquo;U Monachicchio&rsquo; un percorso in canoa che ci farà godere la meravigliosa vista della falesia, di insenature, baie, spiagge e grotte come la Grotta del Monaco, vera e propria Cattedrale naturale. Il rientro è previsto con partenza dalla stazione di Acquafredda con treno regionale 5576 delle ore 18.42 ed arrivo a Salerno alle ore 20.28 (altri rientri possibili in autonomia senza cambio a Sapri: treno regionale 5584 h.16.44 con arrivo h. 18.28 o treno 5590 h. 20.34 con arrivo h. 22.14). Distanza in bici: Km 18 Difficoltà: \*\*\* (percorso breve con salite) Distanza in canoa: Km 6 Difficoltà: facile/escursionistico Capogita: Sylva D'Amato Per info: tel. 320 422 77 99 Altre Info: La partecipazione è gratuita; è previsto il pranzo a sacco; Si prega di voler confermare la propria adesione entro le ore 19.00 di sabato 29/06; E' richiesta la Tessera FIAB 2024; Il costo per il noleggio delle canoe per tutta la durata della escursione è di &euro; 20-25 (in base al numero di adesioni); Il costo del biglietto del treno Salerno-Sapri è di &euro; 8,10; Il costo del biglietto del treno da Acquafredda a Salerno è di &euro; 8,10 (la stazione di partenza non ha biglietteria automatica; si consiglia biglietto on line o di munirsi in anticipo del titolo di viaggio); È richiesto abbigliamento/attrezzatura adeguati al percorso in bici e in canoa, inclusi cappellino e crema di protezione solare; Il numero massimo dei partecipanti all&rsquo;escursione in canoa è di 11; E' necessario verificare lo stato di manutenzione della bicicletta; Eventuali variazioni saranno rese note attraverso il sito [www.fiabsalerno.org](http://www.fiabsalerno.org) e/o la pagina fb dell&rsquo;associazione.